

Ritt auf dem „Digital Overload Tsunami“ Überlebenshilfen für eine digitale New Work

In einer einzigen Minute werden im Internet so unglaublich viele digitale Informationen geteilt, so unfassbar viele Nachrichten verfasst und empfangen, und wir alle machen dabei fleißig mit! Das nächste Collaboration Tool wird eingeführt, die nächste App privat installiert und alles, was da ist, will fleißig genutzt und gefüttert werden. Die Digitalisierung ist nicht mehr aufzuhalten. Warum auch, ermöglicht sie uns doch auch viele Vorteile in Form von einfacherer, schnellerer und leichter Kommunikation und Arbeit. Aber wo Segen ist, gibt es auch immer einen Kipp-Punkt, an dem der Fluch beginnt. Wie können wir beruflich und privat auf der „digitalen Monsterwelle“ surfen, anstatt von ihr weggerissen zu werden? An unseren HR FITNESS CLUB-Stationen erhalten Sie auf diese Fragen Antworten und bekommen Hintergrundwissen, Tipps und Strategien für ein erfolgreiches Digital Overload Management (kurz „DOM“).



Termine und unsere exklusiven Lokationen:

- 04.02.20: **Stuttgart** – Achtung neue Lokation - Collaboration Center, Eichwiesenring 4F
- 06.02.20: **Hamburg** - Aon, Caffamacherreihe 16
- 11.02.20: **München** - BONAGO, Aschauer Str. 28
- 13.02.20: **Frankfurt** - CMS, Neue Mainzer Straße 2-4
- 18.02.20: **Köln** - CMS, Krankenhaus 1, Im Zollhafen 18
- 20.02.20: **Berlin** - CMS, Lennéstraße 7

Bitte nutzen Sie unsere zentrale [Anmeldeseite](#), nur ein paar Einträge bei Ihrem Wunschort und -termin und Ihr Platz ist reserviert! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Zielgruppe: exklusiv für HR-Entscheider und -Professionals, Geschäftsführer und Manager von Unternehmen und Organisationen.

Gerne können Sie Kontakte aus der Zielgruppe über unser Netzwerk informieren. Diese können sich auf unseren Einladungsverteiler nehmen lassen: info@hr-contrast.de.

Ihre Weiterbildung im „HR FITNESS CLUB“: 4 kurzweilige Vorträge und der HR-Digi-Tipp, unterbrochen durch Imbiss und Netzwerken bilden den Zirkel für Ihr HR Fitness-Training!

Hinweis: Wir bitten um Verständnis, dass für unsere Events alle Dienstleister (Trainer, Berater, Rechtsanwälte etc. und deren HR Funktionen) und Vertreter von Betriebsräten/ Gewerkschaften als Gäste nicht zugelassen werden.

Freuen Sie sich auf folgende Agenda:

- 18.00 Uhr Start mit Welcome Drink
18.15 Uhr Begrüßung durch den Initiator Arne Prieß
- Vortrag 1:** **Fluch & Segen 4.0 und Ausblick 5.0**
Orte in ()
aconso: Martin Muth, Ulrich Jänicke, Michael Linke (Stuttgart, Hamburg, München, Frankfurt)
Tipps für mehr Achtsamkeit in einer digitalen Arbeitswelt
Atelier für Persönlichkeit & SeminarZentrum Gut Keuchhof: Sandra Baggeler (Köln)
- Vortrag 2:** **Digital Overload Management (DOM) – Modernes Zeitmanagement für die New Work**
HR CONTRAST: Arne Prieß
19.30 Uhr Imbiss und Netzwerken
20.00 Uhr **HR Digi-Tipp**
- Vortrag 3:** **Digital Overload am Arbeitsplatz: Recht auf Unerreichbarkeit?**
Orte in ()
CMS Hasche Sigle: Laura Matarrelli (Frankfurt), Dr. Sören Langner (Berlin), Dr. Isabel Meyer-Michaelis und Ulrike Thiel (Köln)
Erfolgreich sein in einer globalen digitalen Arbeitswelt
fit for culture: Isabelle Demangeat (München, Berlin)
Collaboration-Kompetenz mit modernen Arbeitsmitteln in einer New Work
davit: Florian Knoll (Stuttgart, Hamburg)
- Vortrag 4:** **Neuro-Tipps für den Ritt auf dem Digital Tsunami**
21.00 Uhr NeuroPioneers: Dr. Sebastian Spörer
Netzwerken und Ausklang



Arne Prieß

Geschäftsführer der HR CONTRAST GmbH, Initiator des HR FITNESS CLUBs ist Senior Management Consultant, Projekt Manager, Trainer (für HR, Leadership und Methodik-Skills wie z.B. Projektmanagement, Digital Overload Management), Moderator, (Karriere-) Coach, Speaker, Autor und Herausgeber der Fachbuch-Reihe „Exzellenz im Management“ (Flyer). Mehr Infos zum Portfolio und HR CONTRAST-Team: [hier](#).



Unsere Sponsoren, die Ihnen eine kostenfreie Teilnahme und das angenehme Netzwerken ermöglichen: